

Юго-Восточное управление министерства образования и науки Самарской области

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области средней общеобразовательной школы "Образовательный центр" имени  
Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича  
с. Алексеевка муниципального района  
Алексеевский Самарской области - центр  
дополнительного образования детей "Развитие"

Утверждаю:  
Директор  
  
Е.А. Чередникова  
«01» июня 2020 г.

Согласовано:  
Председатель  
методического совета  
 /Н.И. Колпакова/  
«01» июня 2020 г.

Программа рассмотрена на заседании  
кафедры «Дополнительное образование»  
Протокол № 2 от «01» июня 2020 г.  
Руководитель кафедры  
 /Г.В. Лопатина/

**Дополнительная общеобразовательная программа  
организации летнего отдыха  
«Профильная онлайн – смена «PRO-спорт»**

Возраст обучающихся – 7-17 лет  
Срок реализации программы: июнь 2020 года

Разработчик – Сафина Вера Владимировна,  
старший методист

с. Алексеевка  
2020

## Пояснительная записка

Краткосрочная дистанционная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Профильная онлайн – смена «PRO-спорт» дает возможность каждому ребенку получать дополнительное образование в летний период.

Одной из современных инновационных форм организации учебного процесса является использование дистанционных образовательных технологий, позволяющих посредством электронной сети Интернет организовать досуговую деятельность обучающихся.

Программа «Профильная онлайн – смена «PRO-спорт» **физкультурно-спортивной направленности**. Программа направлена на реализацию детьми и подростками своих физических возможностей и творческих способностей.

**Новизна и отличительная особенность программы «PRO-спорт»** заключается в использовании дистанционных образовательных технологий при разработке комплекса методов и приемов, направленных на развитие творческих способностей. Дистанционные образовательные технологии реализуются в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

По продолжительности **программа краткосрочная**, реализуется в течение 18 дней.

Программа предполагает участие детей в **возрасте от 7 до 17 лет**.

Заниматься дистанционно может каждый по желанию. Количество детей не ограничено.

**Объем освоения программы.**

Программа рассчитана на 36 учебных часов. Занятия проводятся по 2 учебных часа в день.

При дистанционном обучении 1 академический час равен 30 минутам. Перерыв между занятиями 20 минут.

**Форма обучения** – дистанционная.

**Форма занятий по программе.**

При дистанционном обучении по программе используются следующие формы:

- видео-занятия;
- челленджи;
- мастер-классы;
- тесты, викторины по изученным теоретическим темам;
- конкурсы;
- акции.

В организации дистанционного обучения по программе используются следующие платформы и сервисы: Skype, чаты в Viber, ВКонтакте и т.д.

В мессенджерах с начала обучения создается группа (как пример – группа ВК <https://vk.com/public188941771>), через которую ежедневно происходит обмен информацией, в ходе которой обучающиеся получают теоретическую информацию, демонстрируются способы изготовления изделия. Получение обратной связи организовывается в формате присылаемых в электронном виде фотографий готовых изделий и промежуточных результатов работы.

### **Актуальность программы**

Разработка программы «Профильная онлайн – смена «PRO-спорт» была вызвана:

- социальным заказом на оказание услуги по организации отдыха, оздоровления и занятости детей в летний период для реализации в условиях временного ограничения занятий в очной (контактной) форме;
- повышением спроса родителей и детей на организованный и содержательный отдых детей в условиях ОДО;
- необходимостью проведения профилактической работы с несовершеннолетними в рамках летнего периода;
- актуальностью задач современного воспитания;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей, подростков и педагогов в реализации поставленных целей и задач.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования в РФ (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04. 09.2014 № 1726-Р);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Приказ Министерства просвещения России от 9.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и

организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленных письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242;
- «Методические рекомендации по разработке дополнительных общеобразовательных программ» (Приложение к письму министерства образования и науки Самарской области 03.09.2015 № МО -16-09-01/826-ТУ);
- Распоряжение Юго-Восточного управления «О мерах по организации летнего отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в 2020 году» от 13.03.2020 года № 118-од.

**Цель** - организация занятости детей и подростков в период летних каникул через активизацию их творческого потенциала и вовлечение их в социально значимую деятельность путём развития интереса к занятию спортом и привитие навыка здорового образа жизни.

**Задачи:**

**Воспитательные:**

- формировать потребность в ведении здорового и безопасного образа жизни;
- формирование у обучающихся отношения к укреплению здоровья как к жизненно важной ценности;
- формирование творческого потенциала у детей;
- умение работать дистанционно в команде и индивидуально.

**Развивающие:**

- развитие интереса к физкультурно-спортивной деятельности;
- развитие творческого мышления через активное участие в проведении различных форм дистанционного обучения;
- развитие навыка использования социальных сетей в образовательных целях;
- развитие умения анализировать и корректировать свою деятельность.

**Образовательные:**

- приобретение детьми новых знаний, навыков и умений в различных видах досуговой деятельности;
- формирование навыка владения техническими средствами обучения и программами;

- формирование навыка самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн-платформах, контентх, блогах.

### **Ожидаемые результаты освоения программы:**

#### **К концу обучения дети будут *знать*:**

- здоровый образ жизни является жизненно важной ценностью;
- расширят представления о видах спорта и выдающихся спортсменах.

#### ***Уметь*:**

- грамотно оценивать свою работу, находить в ней достоинства и недостатки;
- работать самостоятельно при поиске информации в предоставленном перечне информационных онлайн-платформах, контентх, блогах.
- организовывать и планировать своё время.

### **Методы контроля для заочной (дистанционной) формы занятий.**

Работы, присланные в группу ВКонтакте, активное участие во всех мероприятиях профильной смены.

### **Ресурсное обеспечение**

Материально - техническая база обучения с использованием дистанционных технологий включает следующие составляющие: компьютер, телефон с выходом в сеть Интернет.

### **Кадровое обеспечение:**

В реализации программы участвуют:

Старший методист – 1;

Педагог – организатор – 1;

Тренера-преподаватели – 3;

Отбор кадров осуществляется по следующим критериям:

- наличие опыта работы с детьми в каникулярный период;
- наличие организаторского опыта;
- степень владения знаниями по организации работы с детьми в дистанционном режиме.

### **Учебно - тематический план**

№	Наименование разделов, тем	Всего часов	Кол-во часов	
			теория	практика
1	Челлендж «На весь день зарядись, приседай и отожмись!»	2	1	1
2	Комплекс утренней гимнастики «На карантине не скучай, упражненья выполняй. Руку вверх, руку вниз, ты быстрее становись»	2	1	1

3	Онлайн-викторина «О, спорт, ты –мир!»	2	1	1
4	Акция «Нарисуй свой любимый вид спорта»	2	1	1
5	Спортивная акция «Делай, как Я»	2	1	1
6	Фото флеш-моб «Спорт, спорт, спорт»	2	1	1
7	Спортивная викторина – онлайн «Что я знаю о спорте»	2	1	1
8	Акция «Спорт на свежем воздухе»	2	1	1
9	Конкурс «Раз, два, три, четыре, пять – начинаем приседать»	2	1	1
10	Спортивный челлендж «Физическое развитие»	2	1	1
11	Акция «Любимый спортивный снаряд»	2	1	1
12	Спортивный челлендж «Что я умею делать с мячом»	2	1	1
13	Спортивный челлендж «Крутим обруч»	2	1	1
14	Спортивный челлендж «Мои рекорды»	2	1	1
15	Спортивная акция «Физкульт-Ура! Зажигает детвора!»	2	1	1
16	Фото флеш-моб «Я и гимнастика»	2	1	1
17	Спортивный челлендж «Весёлая скакалка»	2	1	1
18	Торжественное закрытие онлайн-смены «PRO-спорт»	2	-	2
<b>Всего:</b>		<b>36</b>	<b>17</b>	<b>19</b>

## Содержание

### Тема №1.

**Теория.** Челлендж «На весь день зарядись, приседай и отожмись!». Объяснение цели в группе ВК <https://vk.com/public188941771>

**Практика.** Присылайте видео и фото отчеты с выполненным заданием в группу ВК <https://vk.com/public188941771>

### Тема № 2.

**Теория.** Комплекс утренней гимнастики «На карантине не скучай, упражненья выполняй. Руку вверх, руку вниз, ты быстрее становишься» по ссылке

<https://www.youtube.com/watch?v=HuU6lPY6XTc>

**Практика.** Разучить весь комплекс и выполнить самому. Прислать фото или видео с выполнением упражнений в группу ВК <https://vk.com/public188941771>

### Тема № 3.

**Теория.** Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>

Онлайн-викторина «О, спорт, ты –мир!»

**Практика.** Ответить на вопросы викторины по ссылке

<https://www.google.com/amp/s/shkolabuduschego.ru/viktorina/sportivnaja-viktorina.html>

в группе ВК <https://vk.com/public188941771>

### Тема №4.

**Теория.** Акция «Нарисуй свой любимый вид спорта» Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Фото рисунка прислать в течение дня в группу ВК контакте

<https://vk.com/public188941771>

### Тема №5.

**Теория.** Спортивная акция «Делай, как Я». Объяснение цели занятия в группе ВК

<https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Снять видео и прислать в группу ВК <https://vk.com/public188941771>

**Тема № 6.**

**Теория.** Фото флеш-моб «Спорт, спорт, спорт». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Пройти по ссылке в группу <https://vk.com/public188941771>, в фотоальбом «Спорт, спорт, спорт», выложить фотографии, сделать описание тренировки.

**Тема № 7.**

**Теория.** Спортивная викторина – онлайн «Что я знаю о спорте». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Пройти по ссылке и ответить на вопросы викторины <https://kupidonia.ru/viktoriny/viktorina-cto-ja-znaju-o-sporte>

**Тема № 8.**

**Теория.** Акция «Спорт на свежем воздухе». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Выполнить любые спортивные упражнения на свежем воздухе, сделать фото или видео и прислать в группу по ссылке <https://vk.com/public188941771>

**Тема № 9.**

**Теория.** Конкурс «Раз, два, три, четыре, пять – начинаем приседать». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Видеофайлы с вашими приседаниями прислать в группу по ссылке <https://vk.com/public188941771>.

**Тема занятий № 10.**

**Теория.** Спортивный челлендж «Физическое развитие». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

Пример смотрите по ссылке

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3446756732356786738&text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%B8%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&path=wizard&parent-reqid=1592811790770530-931259574339664079500299-production-app-host-man-web-yp-69&redircnt=1592811807.1>

**Практика.** Прислать видеофайлы и фото в группу <https://vk.com/public188941771>

**Тема № 11.**

**Теория.** Акция «Любимый спортивный снаряд» (Гиря, обруч, мячи футбольные, баскетбольные и т.д.). Объяснение цели занятия в группе ВК

<https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Прислать фото с любимым спортивным снарядом в группу

<https://vk.com/public188941771>

**Темы занятий № 12.**

**Теория.** Спортивный челлендж «Что я умею делать с мячом». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>. Три вида мячей: для футбола, для баскетбола, для волейбола.

**Практика.** Прислать видео и фото в группу <https://vk.com/public188941771>

**Темы занятий № 13.**

**Теория.** Спортивный челлендж «Крутим обруч». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Прислать видеофайлы в группу <https://vk.com/public188941771>

**Темы занятий № 14.**

**Теория.** Спортивный челлендж «Мои рекорды». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Прислать видеофайлы в группу <https://vk.com/public188941771>

**Темы занятий № 15.**

**Теория.** Спортивная акция «Физкульт-Ура! Зажигает детвора!». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Прислать фото, мультимедийные презентации, видеоролики, фотоотчёты по теме акции (обязательно с кратким описанием), как летом можно отдохнуть с пользой для своего здоровья в группу <https://vk.com/public188941771>

#### **Темы занятий № 16.**

**Теория.** Фото флеш-моб «Я и гимнастика». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Прислать фото с вашими любимыми гимнастическими упражнениями в группу <https://vk.com/public188941771>

#### **Темы занятий № 17.**

**Теория.** Спортивный челлендж «Весёлая скакалка». Объяснение цели занятия в группе ВК <https://vk.com/public188941771>.

**Практика.** Прислать видеофайлы в группу <https://vk.com/public188941771>

#### **Тема №18.**

**Практика.** Торжественное закрытие онлайн-смены «PRO-спорт». Подведение итогов, награждение самых активных участников профильной смены.

#### **Список литературы.**

1. Елжова Н.В. Лето, ах, лето! Праздники, развлечения, конкурсы при организации досуга в детских оздоровительных центрах [Текст] /Н.В. Елжова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. - 224
2. Игровые модели досуга и оздоровления детей: разработки занятий; развивающие программы; проекты; тематические смены. Авт.-сост. Е.А.Радюк.- Волгоград: Учитель, 2008.
3. Марфина С.В. Летний лагерь от А до Я / С.В.Марфина; худож.Е.А.Афоничева. – Ярославль: Академия развития, 2007
4. Обухова Л.Ф. Детская психология: теории, факты, проблемы – М.: Тривола, 1995. – 360 с.
5. Столяренко Л.Д. Основы психологии. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 592 с.
6. Фантазия + Творчество = Каникулы. Методические и практические материалы в помощь организаторам оздоровительного отдыха детей и подростков. - М., 2006.
7. Фришман И.И. Профильный лагерь: системный взгляд // Народное образование.- 2010.-№ 3.
8. Шаульская Н.А. Летний лагерь: день за днем. Большое путешествие. - Ярославль, 2007
9. Школа интересных каникул./Огнева С.Г. и др. - Волгоград: «Учитель», 2007