

Расписание занятий

«Волейбол»

Педагог: Лисицын Петр Васильевич, 2 раза в неделю 1 группа по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
26.10.2020	1	17.00-16.30	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Эмитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
		17.40-18.10				
28.10.2020	1	17.00-16.30	1. Прыжки через препятствия и на точность приземления. 2.Эмитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
		17.40-18.10				

Расписание занятий

«Волейбол»

Педагог: Фамутдинов Борис Равильевич, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
26.10.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	1.Комплекс упражнений: «Перемещение игрока» 2.Имитации приемов и передач мяча. Прием и передача после нападающего удара.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
29.10.2020	2	18.00-18.30 18.40-19.10	1.Комплекс упражнений: «Перемещение игрока» 2.Имитации приемов и передач мяча. Прием и передача после нападающего удара.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий

Расписание занятий

«Волейбол»

Педагог: Фамутдинов Федор Равильевич, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
26.10.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	1. Комплекс упражнений на развитие силы рук. 2.Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
29.10.2020	2	18.00-18.30 18.40-19.10	1. Комплекс упражнений на развитие силы рук. 2.Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий

Расписание занятий

детского объединения «Волейбол», 2 группы по 3 часа

Педагог: **Макеев П.В.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
27.10.2020	1	16.30-17.10	Упражнение направленные на прием мяча от подачи	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	Посмотреть правильность приема мяча. Найти информацию как правильно координироваться и падать в игре.
		17.20-18.00		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
29.10.2020	2	16.30-17.10	Тактика подач. Отработка атаки через сетку	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17.20-18.00		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
30.10.2020	1	16.30-17.10	Упражнение направленные на прием мяча от подачи	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17.20-17.40		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
30.10.2020	2	18.00-18.40	Тактика подач. Отработка атаки через сетку	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		18.50-19.20		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/F9Z3D96gkcE	
03.11.2020	1	16.30-17.10	Нападающие удары. Координация в движении	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17.20-18.00		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
05.11.2020	2	16.30-17.10	Тактика подач. Тактика приемов и передач	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17.20-18.00		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	
06.11.2020	1	16.30-17.10	Нападающие удары. Координация в движении.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17.20-17.40		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
06.11.2020	2	18.00-18.40	Тактика подач. Тактика приемов и	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	

		18.50-19.30	передач	Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	
--	--	-------------	---------	---------------------------	--	--