

## Расписание занятий

### детского объединения «Эстетическая гимнастика»

Тренер - преподаватель: Мукашова А.А.

22.10. 2020	2	18.30-19.00 ч.	Акробатические элементы. Колесо на локтях.	Отработка элементов «Переворот на локтях» И «Колесо на локтях»	Скайп. Показ элемента.	Закрепление
23.10. 2020	1	18.30-19.00 ч.	Равновесная подготовка. Равновесия «пассе» «арабеск» у опоры	Работа с педагогом Разбор элемента	Скайп. Объяснение темы, цели и задачи занятия	Отработать элемент
		19.10- 19.40ч		Самостоятельная работа	просмотр видео Равновесия «пассе» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fkhw5XebR3M&amp;feature=emb_rel_pause">https://www.youtube.com/watch?v=fkhw5XebR3M&amp;feature=emb_rel_pause</a>	