**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ**

на тему: « Создание условий для качественного преподавания дзюдо»

Выполнил:

Антонян Эдик Александрович,

тренер – преподаватель ЦДОД «Развитие»

# Паспорт проекта

**Участники проекта:** обучающиеся ЦДОД «Развитие» с. Алексеевка, тренер - преподаватель Антонян Э.А.

# Сроки осуществления проекта:

Проект среднесрочный и будет внедряться в период с 01.09.2013 г. по 01.09.2015г. и будет состоять из трех этапов:

**Первый этап** (01.09.2013 г. - 01.10.2013 г.) - анализ существующего положения дел по ситуации, теоретическое осмысление проблемы, определение наиболее значимых теоретических положений, разработка и определение задач формирующего внедрения проекта. Защита проекта.

**Второй этап** (01.10.2013 г. - 01.07.2015 г.) - практическая

организация

методики.

и внедрение проекта. Разработка и реализация

**Третий этап** (01.07.2015 г. - 01.09.2015 г.) - уточнение и обобщение результатов.

Место проведения: ЦДОД «Развитие» Виды проекта:

по срокам - среднесрочный

по приоритетному виду деятельности – комплексный

# Вводная часть.

Проблема:

* отсутствие широкого выбора у детей занятий

разными видами спорта.

* безразличие родителей, нет желания у большинства детей заниматься спортом.
* несовершенство программно - методического обеспечения образовательного процесса
* недостаточный контроль и диагностика учебного процесса

# Актуальность проекта:

Актуальность темы обусловлена следующим: дзюдо - современный вид спорта, основанный на научном подходе. В современном мире необходимо модернизировать преподавание дзюдо, сохранить и укреплять здоровье детей и при этом достигнуть результатов различного уровня.

# Нормативно-правовая база:

1. Закон ФЗ от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ "Об образовании в РФ ";

2. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г.

N 329- ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"

3. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы». Утверждена постановлением Правительства Российской Федерации от 11 января 2006 г. № 7

4. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года. Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации 7 августа 2009 г. №1101-р

5. "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07. 2014 №41;

Цель представленного проекта: **создать эффективные условия для качественного преподавания дзюдо.**

# Для достижения цели проекта необходимо решить следующие

**задачи:**

* Изучить необходимую психолого-педагогическую и учебно­ методическую литературу по темам: «Навыки и техника дзюдо», «Психологическая подготовка дзюдоистов», «Основы классического дзюдо».
* Изучить необходимую нормативно-правовую документацию по теме о физической культуре и спорту РФ.
* Освоение новых методик, технологий по теме проекта.
* При поддержке руководства СП ЦДОД «Развитие», ГБОУ СОШ с. Алексеевка подготовить материально – техническую базу для занятий дзюдо (спортивная форма, тренировочный зал и т д.)
* Определить мотивацию детей к занятиям дзюдо.
* Проверить эффективность предложенных средств, в реальной практике преподавания дзюдо.
* Провести анализ, систематизацию и обобщение результатов, полученных в ходе реализации проекта

# План реализации проекта:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап проекта | Сроки | Мероприятие, форма | Ответственные |
| Первый этап | 01.09.2013 г. - 01.10.2013 г. | Анализ существующего положения дел по ситуации, теоретическое осмысление проблемы, определение наиболее значимых теоретических положений, разработка и определение задач формирующего внедрения проекта. Защита проекта. | Антонян Э.А. |
| Второй этап | 01.10.2013 г. -01.07.2015 г.Октябрь 2014 г.май 2014 г.,май 2015 г. | Практическая организация и внедрение проекта | Антонян Э.А. |
| Создание программно-методического материала |
| Планирование открытых учебно-тренировочных занятий |
| Участие в областных и всероссийских соревнованиях |
| Проведения Дня здоровья |
|  |
| Анализ участия в соревнованиях |
| Третий этап | 01.07.2015 г. - 01.09.2015 г. | Уточнение и обобщение результатов внедрения | Антонян Э.А. |

# Способы реализации проекта:

Для достижения цели и решения поставленных задач будет применён комплекс теоретических и эмпирических методов:

* теоретический анализ социологической, психолого-педагогической литературы и исследований по проблеме преподавание дзюдо;
* изучение и обобщение существующего практического опыта по теме исследования изучения дзюдо;
* проведение анкетирования, прогнозирования, моделирования, применения независимых экспертных оценок, наблюдения, бесед, анализа, статистическая обработка результатов плана реализации проекта, создание команды для реализации проекта и др.

**Существующие ресурсы для реализации проекта:**

кадровые – тренер - преподаватель: Антонян Э.А.;

материально-технические - спортивный зал дзюдо в ФОК «Олимп», спортивное оборудование.

# Итоговая (заключительная) часть

Предполагаемый результат:

- Сохранение имеющегося контингента и увеличение количества, занимающихся дзюдо.

* Повышение устойчивости внутренней мотивации
* Создание методических рекомендаций для эффективного преподавания дзюдо.
* Рост спортивных достижений.

# Прогнозируемые риски предстоящего внедрения проекта и методы их коррекции:

При недостатке финансово-материальных средств, для реализации проекта, изыскивать эти средства путем добровольных пожертвований.

# Критерии самооценки:

Повышения функциональных возможностей занимающихся.

Воспитание физических качеств.

Формирование двигательных умений навыков.

Обучение (совершенствование) технике движений.

Формирование нравственных качеств и др.

# Вывод:

Таким образом, данный проект должен реализоваться, и может способствовать эффективному преподаванию дзюдо.

**Список литературы:**

1.Навыки и техники дзюдо / Нейл Оленкамп 2009.

2.Основы теории тренировки дзюдо/Трутнев П.В. 2009.

3.Психологические факторы совершенствования работоспособности

борцов / Аванесян Г.М. 2005.

4.Управление процессом подготовки дзюдоистов с учетом

индивидуальной готовности к соревновательной деятельности/ А.Г. Левицкий СПБ 2008.

# Интернет-ресурсы: [www.iudoinfo.com](http://www.iudoinfo.com/)

# www.Judot·orum.com vw,v.bestjudo.com