

Расписание занятий «Волейбол»

Педагог: Долгих Юлия Александровна, 2 раза в неделю 2 группы по 3,5 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
26.10.2021	1	17.30-18.00	Передачи мяча во встречных колоннах. Игра в волейбол.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgi@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	Практическая работа Выполнить самостоятельно упражнения. Примерные упражнения для выполнения задания: https://yandex.ru/video/preview/11138598678421162454
		18.10-18.40	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://yandex.ru/video/preview/5970234813249800762	
	2	18.50-19.20.	Передачи мяча во встречных колоннах. Игра в волейбол.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgi@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть урок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	
		19.30-20.00	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения: https://yandex.ru/video/preview/5970234813249800762 https://yandex.ru/video/preview/5575517754030462980	
28.10.2021	1	17.30-18.00	Игра по упрощённым правилам волейбола. Разбор ошибок.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgi@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	Практическая работа Выполнить самостоятельно упражнения. Примерные упражнения для выполнения задания: https://yandex.ru/video/preview/5970234813249800762 https://yandex.ru/video/preview/5575517754030462980
		18.10-18.25	Подготовка к соревнованиям. Повторение изученных приёмов.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения https://yandex.ru/video/preview/5970234813249800762 https://yandex.ru/video/preview/5575517754030462980	
	2	18.30-19.00	Игра по упрощённым правилам волейбола. Разбор ошибок.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgi@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	
		19.10-19.25	Подготовка к соревнованиям. Повторение изученных приёмов.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://yandex.ru/video/preview/5970234813249800762 https://yandex.ru/video/preview/5575517754030462980	